



ESPORTE DE INVASÃO BASQUETEBOL

HISTÓRIA DO BASQUETEBOL

O nome basquetebol, que em inglês é basketball significa "bola no cesto". Este desporto surgiu, porque em Dezembro de 1891, o professor de educação física de Springfield College em Massachusetts, Estados Unidos, James Naismith, recebeu uma tarefa do diretor, que consistia em que o mesmo criasse um desporto que os alunos pudessem praticar em local fechado.



FUNDAMENTOS DO BASQUETEBOL

Empunhadura: ato de segurar a bola com as pontas dos dedos, e não com a palma das mãos.

Manejo do corpo: estão incluídos aqui os giros, as fintas e as corridas executadas durante a partida.

Drible: ato de bater a bola no chão; pode ser de progressão, de proteção e pedalada (bate-se a bola, passando-a por debaixo das pernas).

Passo: lançamento para outro colega de equipe.

Arremesso: "jogar" a bola no aro, pode ser com uma das mãos, um salto e na bandeja (arremesso em que o atleta executa apenas dois passos), pode ser realizado em movimento com passe ou com drible.

Rebote: recuperação da bola após um arremesso não convertido.

Enterrada: jogada em que a bola é colocada com firmeza dentro do cesto, após um salto.

Assistência: passe certo para um companheiro que o converte em ponto após a recepção da bola.

Toco: ato de bloquear o movimento da bola que está sendo arremessada para o cesto.

Número de Jogadores

Uma equipe de basquetebol é formada por 12 jogadores, sendo 5 titulares e 7 reservas.

1ª ATIVIDADE: Vamos colocar (V) para verdadeiro e (F) para falso de acordo com o Basquetebol.

() Objetivo do jogo é acertar a bola no cesto da equipe adversária para fazer o maior número de pontos.

() Não é permitido tocar a bola com mãos.

() As partidas são disputadas por duas equipes com 5 jogadores em cada time na quadra.

() O Esporte o Basquetebol em inglês se chama BASKETBAL.

2ª ATIVIDADE: Marque a imagem de onde é feito os pontos do Basquetebol.

A

B

C





3º ATIVIDADE: Qual FUNDAMENTO o jogador na imagem está fazendo marque abaixo:



- () ARREMESSO
- () DRIBLE
- () PASSE
- () CHUTE

Obrigada, familiares e alunos, pelo carinho e dedicação com nossas aulas.

Com carinho!!! Prof: Taciele

BOA AULA, FIQUE BEM!!

